



**11. Weiterbildung**

# Gestalt - Beratung & - Coaching

**Beginn: September 2018**

**Entscheidungsseminar 25./26.08.18**

Institut für Gestalttherapie und Gestaltpädagogik e. V.

[www.iggberlin.de](http://www.iggberlin.de) — IGG — [info@iggberlin.de](mailto:info@iggberlin.de)

Ansbacher Str. 64 10777 Berlin-Schöneberg 030/859 30 30

Stand: 13.03.2018

# Warum eine Weiterbildung in Gestalt-Beratung und -Coaching

Unsere 37-jährige Erfahrung mit Weiterbildungsgruppen hat uns gezeigt, dass Menschen unterschiedlichster Profession den Gestalt-Ansatz auf individuell ganz verschiedene Weise professionell sowie persönlich nutzen können. Mit dieser Weiterbildung vermitteln wir Ihnen eine solide gestaltberaterische Grundhaltung und die Fähigkeit, Einzelne und Gruppen durch Krisen- und Konfliktsituationen zu begleiten.

Dabei wird Coaching von uns als eine spezifische Beratungsform gesehen, die sich nicht durch eine grundsätzlichere Haltung der Berater\*innen definiert. Coaching ist gekennzeichnet durch die Fokussierung auf das jeweilige berufliche Feld und die dort anstehenden Veränderungsprozesse.



## Beruflicher Gewinn

- Sie erwerben die Fähigkeit, eigenständig Beratungs- und Coachingprozesse auf der Basis des Gestaltansatzes durchzuführen.
- Sie lernen, Ihre Ressourcen und Erfahrungen nutzbringend in den Beratungs- bzw. Coachingprozess einzubringen. Sie werden durch die Erfahrung mit den anderen Berater\*innen Ihre Feldkompetenz erweitern und sich für vielfältige Aufgabenfelder qualifizieren.
- Sie lernen ein prozessuales diagnostisches Vorgehen, das Ihnen ermöglicht, spontan auf sich verändernde Situationen einzugehen. Sie können Einzelne und Teams in krisenhaften Situationen, die eine Neuorientierung verlangen, begleiten und dabei unterstützen, neue Wege zu finden.
- Sie lernen, ein methodisches Instrumentarium anzuwenden, welches sich für die unterschiedlichsten Arbeitszusammenhänge eignet. Sie lernen, sich selbst als Person im Kontakt mit Ihrem Gegenüber zu nutzen. Dies erhält Ihre Arbeitsweise lebendig.

## Persönlicher Gewinn

Durch den intensiven gestalttherapeutischen Selbsterfahrungsprozess in der Gruppe werden Sie neue Zugänge zu ihrem schöpferischen Potenzial entwickeln. Sie werden bestärkt, Ihre individuellen Fähigkeiten und Ressourcen zu nutzen, um den vielfältigen Herausforderungen des Lebens aktiv zu begegnen und offen für Veränderung zu bleiben. Ihr persönliches Wachstum und Ihre Arbeits- sowie Lebensfreude werden gefördert.

# Was ist Gestalt

GESTALT ist eine zeitgemäße und lebendige Herangehensweise mit hoher Flexibilität. GESTALT wurde in den 1950er Jahren von Laura und Fritz Perls als innovatives, ganzheitliches Verfahren in der Psychotherapie und Beratung entwickelt. Die Wurzeln des Gestaltansatzes liegen in der Wahrnehmungspsychologie, im Holismus, in der Existenzphilosophie sowie in der Feldtheorie, mit der die Gestalt-Herangehensweise auch eine systemische Perspektive beinhaltet. Die Kernprinzipien sind gegen Ende der 1950er Jahre in den USA in das Feld der Beratung von Organisationen eingeführt worden.



## Grundideen von GESTALT

Jeder Mensch ist in sein ökologisches, soziales, kulturelles und politisches Umfeld eingebunden. Störungen in den Interaktionen in oder zwischen Beteiligten dieser Felder können Wachstumsprozesse des Individuums, einer Gruppe oder einer Organisation behindern. Ohne kontinuierliche kreative Anpassung an die stetig im Wandel begriffenen Lebensbedingungen bleiben Entwicklungspotenziale ungenutzt, dies kann zu Resignation und Ausweglosigkeit führen.

Die Gestaltmethode fördert die Wiederbelebung von Ressourcen und die Herstellung von Kontaktfähigkeit. Damit wird Wachstum wieder möglich. Als Antipode begleitet Wachstum alle lebendigen Prozesse und die Entstehung von Neuem.

## GESTALT in der Beratung und im Coaching

Überleben und Wachstum von Individuen und Gemeinschaften hängen davon ab, ob kontinuierliche, flexible, kreative Anpassungen an Veränderungen im komplexen Umfeld gelingen. Dabei gehen wir grundsätzlich davon aus, dass erst die Akzeptanz des aktuellen Zustandes die Voraussetzung für Veränderung schafft. Die Berater\*innen werden die Interessen und Bedürfnisse ihrer Gegenüber positiv aufnehmen und gemeinsam im Dialog mit den Klient\*innen neue Lösungswege erarbeiten. Sie werden Wahrnehmung, Bewusstheit und Verständnis beiden Beteiligten fördern und ein Gespür für Prozesse und den Kontext vermitteln.

**Coaching** als spezifische Beratungsform in der Arbeitswelt unterstützt die Fokussierung des Klient\*innen oder der Kund\*innen in ihren Planungs-, Steuerungs- und Führungsaufgaben. Dabei werden das Arbeitsfeld und die komplexen organisatorischen und institutionellen Strukturen berücksichtigt. Veränderungen in persönlichen und beruflichen Werdegängen werden durch Coaching effektiv begleitet und unterstützt.

## Berater\*in

Gestalt- Berater\*innen und Coaches bringen sich als Person angemessen in den Kontakt ein. Sie schaffen in der Beratung ein Klima und einen Ort der Begegnung, in dem sich Klient\*innen ernst genommen und verstanden fühlen. Sie begleiten und unterstützen die Klient\*innen bei der Entwicklung eigener Lösungen. Es entsteht ein Verständnis für den eigenen Prozess wie auch für die Hindernisse und Störungen im Feld.

Die Gestalt-Berater\*innen und -Coaches sind authentisch, den Klient\*innen zugewandt und haben die Fähigkeit zu unorthodoxen Gedanken und Handlungen.

# Konzept und Struktur der drei Jahre



- Die Weiterbildung ist berufsbegleitend und für die gesamte Dauer in einer konstanten Lerngruppe konzipiert. Sie umfasst ca. 24 Wochenendseminare in Berlin und zwei Intensiveinheiten (24 - 30 Std.) in einem Tagungshaus außerhalb Berlins. Die Intensiveinheiten werden in Berlin als Bildungsurlaub anerkannt. Dazu finden kollegiale Abende monatlich und ein leiterloses Wochenende pro Jahr statt. Im zweiten Weiterbildungsjahr sind 14-tägig Termine für kollegiale Triadenarbeit einzuplanen. Die mindestens zwölf Einzelberatungssitzungen (Lehrberatung/Lehrcoaching) werden im Laufe der Weiterbildung individuell vereinbart.

## 1. Jahr

- Die Teilnehmer\*innen lernen in und mit der Gruppe. Sie entwickeln über intensive Selbsterfahrung einen neuen Zugang zu ihren personalen Kompetenzen.
- Die Arbeit an der Eigen- und Fremdwahrnehmung fördert Gewährsein für die eigenen Prozesse und die der Anderen.
- Biografische Elemente werden genutzt, um Verständnis für das eigene „So-geworden-Sein“ zu entwickeln.
- Arbeit an den gruppenspezifischen Prozessen.

## 2. Jahr

- Das zweite Jahr ist thematisch aufgebaut. Es dient speziell der Aneignung von Gestalt-Theorie und Methodik.
- Durch eine enge Verknüpfung der gestalttheoretischen Grundlagen mit der Praxis (angeleitete Durchführung von „Modellberatungen“ unter Live-Supervision) wird ein individuelles Erfassen von Theorie und dem entsprechenden methodischen Instrumentarium für die Teilnehmer\*innen gewährleistet.
- Durch übende Arbeit in Kleingruppen (Triaden) wird das Gelernte vertieft und weiterentwickelt.

## 3. Jahr

- Vertiefung der Gestalttheorie und der prozessualen Diagnostik in Verbindung mit den praxisbezogenen Kontexten.
- Schwerpunkt ist die individuelle Aneignung der Gestaltherangehensweise in Bezug zu den jeweiligen beruflichen Feldern der Teilnehmer\*innen.
- Durchführung eines von den Ausbilder\*innen begleiteten Lernprojekts.
- Supervision auf der Basis dokumentierter Fälle aus der Beratungspraxis/eines Lernprojektes

# Inhalte der Weiterbildung in Gestalt-Beratung und -Coaching



## Das Angebot des IGG

- Die Verbindlichkeit einer konstanten Weiterbildungsgruppe ermöglicht äußerst intensive und wirksame Wachstums- und Lernprozesse.
- Unsere Programmleitungsstruktur gewährleistet Ihnen eine individuelle Begleitung und Förderung während der gesamten Weiterbildungszeit.
- Die Unterschiedlichkeit der Lernerfahrungen Ausbilder\*innen bietet vielfältige und Modelle an.
- Unser gestaltpädagogisches Konzept garantiert eine permanente Integration von Selbsterfahrung, Praxis, Theorie und Methodik.
- Modellberatungen unter Live-Supervision und Analysen von Videoaufzeichnungen sowie die supervisorische Bearbeitung von Fällen aus der Praxis erhöhen den Praxistransfer.
- Unser Konzept zielt darauf ab, Sie bei der Entwicklung einer persönlichen gestalt-beraterischen Haltung und der Entwicklung Ihres individuellen Stils zu unterstützen.

## Ziele der Weiterbildung

Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung in Gestalt-Beratung und -Coaching

- sind Sie in der Lage, mit einer dem Gestaltkonzept entsprechenden Haltung eigenverantwortlich eine Tätigkeit als Berater\*in und als Coach auszuüben.
- haben Sie ein theoretisches und methodisches Verständnis von Veränderungsprozessen.
- können Sie methodische und instrumentelle Fertigkeiten des Gestaltansatzes in Ihre Tätigkeit integrieren.
- haben Sie eine dialogische Haltung im Umgang mit Ratsuchenden.
- sind Sie in Ihrem Arbeitsstil ressourcenorientiert, kreativ, spontan und fantasievoll.

## ZERTIFIKAT

Am Ende des 3. Weiterbildungsjahres findet ein Colloquium auf der Basis einer schriftlichen Arbeit statt.

Eine Sequenz einer videodokumentierten Begestaltmethodischen Beratungssitzung ist unter gestalttheoretischen/Gesichtspunkten zu analysieren.

Die entsprechende Arbeit dient als Grundlage für das Colloquium.

Ist die Weiterbildung in ihren verschiedenen Teilen absolviert, haben die Teilnehmer\*innen Anspruch auf ein Zertifikat des IGG.

# Informationen zur Organisation der Weiterbildung



## Adressat\*innen / Aufnahmekriterien

Diese Weiterbildung eignet sich für einen breiten professionellen Personenkreis. Wichtig ist, dass Sie einen Grundberuf haben, der Ihnen den Zugang zu beratenden Aufgaben ermöglicht. Dieser kann ebenso im psychosozialen oder medizinischen Bereich wie im Wirtschafts-, Trainings oder Kommunikationsbereich liegen.

Wesentlich für eine Teilnahme sind weiterhin:

- die Bereitschaft, sich auf einen intensiven Selbsterfahrungs- und Gruppenprozess einzulassen
- Verbindlichkeit und waches Interesse an anderen Menschen und dem Umfeld
- Freude am Neuen
- Bereitschaft und Offenheit für Experimente
- Respekt mit sich und anderen

## Programmleitung

Sie werden persönlich begleitet von den Programmleiter\*innen

### **Kerstin Thies**

030 336 17 87  
0176 72 50 49 50  
info@kerstin-thies.de

### **Birgit Schönberger**

0174 167 42 77  
info@coachingrad.de

## Trainer\*innen-Team

Rita Jenewein  
Wolfgang Kötter  
Lannie Peyton

Alle Ausbilder\*innen verfügen über langjährige Erfahrungen in Gestalt-Beratung, -Therapie und -Coaching.

## Wählen und gewählt werden

- Nach einem unverbindlichen Orientierungsgespräch und nach Eingang Ihrer Bewerbung werden Sie zu mindestens einem weiteren Bewerbungsgespräch mit einem Ausbilder oder einer Ausbilderin eingeladen. Dabei wird gemeinsam geklärt, ob diese Weiterbildung das Richtige für Ihre beruflichen Zukunftswünsche ist.
- Bei einem zweitägigen Entscheidungsseminar zusammen mit den anderen Bewerber\*innen können Sie und wir überprüfen, ob diese Weiterbildung passend für Sie ist.
- Den erfolgreichen Abschluss dieses Prozesses bildet ein gegenseitiger mündlicher Vertrag, der die drei Weiterbildungsjahre umfasst und für beide Seiten verbindlich ist.

# Informationswege und Bewerbungsverfahren



## Bewerbung / Anmeldung

Ihre schriftliche Bewerbung sollte enthalten:

- einen tabellarischen Lebenslauf
- die Beschreibung Ihrer persönlichen Motivation für diese Weiterbildung
- Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an das Institut für Gestalttherapie und Gestaltpädagogik IGG  
Ansbacherstraße 64  
10777 Berlin  
info@iggberlin.de

## Informieren Sie sich

- über unsere Website: [www.iggberlin.de](http://www.iggberlin.de)
- bei unserem Sekretariat:  
Katharina Leppert  
Tel.: 030 859 30 30  
info@iggberlin.de
- bei der Programmleitung
- am Informationsabend\*
- bei einem Einführungsseminar\*

\* Aktuelle Termine dafür erfahren Sie über unsere Website und das IGG-Sekretariat.

## KOSTEN

**Bewerbung** € 170.-  
inkl. Eignungsgespräche

**Entscheidungsseminar:** € 270.-

### Programmkosten

- Für das 1. Jahr: € 280.- monatlich
- Für das 2. Jahr: € 290.- monatlich
- Für das 3. Jahr: € 300.- monatlich

Zahlbar monatlich per Dauerauftrag über 36 Monate.

### Zusätzliche Kosten

Reise-, Unterkunfts- und Verpflegungskosten für zwei Intensivseminare.

Für Lehrberatung/Lehrcoaching (mindestens 12 Sitzungen) wird der Preis individuell vereinbart (ca. 90 € pro Sitzung).

## Die Werte des IGG

- Transparenz und Wertschätzung für alle Beteiligten
- Verbindlichkeit und Stabilität als Rahmen
- Förderung von Wachstum, Kreativität und Spontaneität im Prozess
- Dialogischer Austausch zwischen Ausbildungsteilnehmer\*innen und Trainer\*innen
- Stärkung von Autonomie und Selbstvertrauen
- Unterstützung von individuellen Lernprozessen
- Praxisnahe Vermittlung theoretischer Kenntnisse

## Das IGG und die Ausbilder\*innen

Das IGG führt als gemeinnützige Organisation seit 37 Jahren Weiterbildungen auf der Grundlage von GESTALT durch (Therapie, Kinder- und Jugendlichen-therapie, Musiktherapie, Beratung und Coaching und Organisationsberatung).

Das Trainer\*innen-Team für das Programm in Beratung und Coaching besteht aus erfahrenen Ausbilder\*innen in GESTALT.

Bitte nehmen Sie Kontakt auf:

Kerstin Thies  
030 336 17 87  
0176 72 50 49 50  
info@kerstin-thies.de

Birgit Schönberger  
0174 167 42 77  
info@coachingrad.de

## Informationsabende

Hier können Sie unverbindlich und kostenfrei Näheres über Inhalte und Ablauf des Programms erfahren.

## Einführungsseminare

Um herauszufinden, ob GESTALT die für Sie passende Methode ist, bieten wir in regelmäßigen Abständen Einführungsseminare an. Bitte informieren Sie sich über unsere Website [www.iggberlin.de](http://www.iggberlin.de) oder über das Sekretariat.

## Orientierungsgespräch

Bevor Sie Ihre Entscheidung treffen, bieten wir Ihnen ein unverbindliches, kostenfreies Gespräch mit der Programmleitung oder mit einem oder einer der am Programm beteiligten Ausbilder\*innen an.