

**Psychotherapeutic counseling for  
refugees and their relatives**

**Психотерапевтичне консультування для  
біженців та їх оточення**

**Psychotherapeutische Beratung für  
Geflüchtete und deren Umfeld**

**Психотерапевтическое консультирование  
для беженцев и их окружения.**

## **Psychotherapeutic counseling for refugees and their relatives**

We offer counseling and psychotherapeutic help free of charge, anonymously if desired. Our target groups are refugees, their relatives and helpers. We work in person and online with individuals, families, groups and teams. Our support ranges from gestalt therapy, music therapy and gestalt counseling to help with trauma and supervision for helpers.

We are an initiative of the IGG – Institut für Gestalttherapie und Gestaltpädagogik e.V. in Berlin.

**If you are looking for support, you can reach us via  
email: [volunteers@iggberlin.de](mailto:volunteers@iggberlin.de)**

## **Психотерапевтичне консультування для біженців та їх оточення**

Надаємо консультації та психотерапевтичну допомогу безкоштовно, за бажанням анонімно.

Наші цільові групи – біженці, їхні родичі та помічники. Ми працюємо особисто та онлайн з окремими особами, родинами, групами та командами. Наша підтримка варіюється від гештальт-терапії, музичної терапії та гештальт-консультування до допомоги при травмі та нагляду(супервізії) за помічниками.

Ми - ініціативна група Інституту гештальт-терапії та гештальт-педагогіки IGG e.V. Berlin.

**Якщо вам потрібна підтримка, ви можете зв'язатися з  
нами електронною поштою: [volunteers@iggberlin.de](mailto:volunteers@iggberlin.de).**

## Psychotherapeutische Beratung für Geflüchtete und deren Umfeld

Wir bieten Beratung und psychotherapeutische Hilfe kostenlos an, auf Wunsch anonym. Unsere Zielgruppen sind Geflüchtete, deren Angehörige und Helfer\*innen. Wir arbeiten in Präsenz und online mit Einzelpersonen, Familien, Gruppen und Teams. Unsere Unterstützung reicht von Gestalttherapie, Musiktherapie und Gestaltberatung über die Hilfe bei Traumata bis zur Supervision für Helfende. Wir sind eine Initiative des IGG – Institut für Gestalttherapie und Gestaltpädagogik e. V. in Berlin.

**Wenn Sie Unterstützung suchen, erreichen Sie uns über die E-Mail: [volunteers@iggberlin.de](mailto:volunteers@iggberlin.de)**

## Психотерапевтическое консультирование для беженцев и их окружения

Мы предлагаем консультации и психотерапевтическую помощь бесплатно, при желании анонимно. Наша целевая группа - беженцы, их родственники и волонтеры, работающие с беженцами. Терапия проходит лично и онлайн. Мы предлагаем индивидуальную, семейную и групповую терапию. Наша поддержка варьируется от гештальт-терапии, музыкальной терапии и гештальт-консультирования, терапии травмы, до супервизии для волонтеров. Мы - инициативная группа IGG - Института гештальт-терапии и гештальт-педагогике e. V. Berlin.

**Если вам нужна поддержка, Вы можете связаться с нами по электронной почте: [volunteers@iggberlin.de](mailto:volunteers@iggberlin.de)**

## Wenn Sie Geflüchteten helfen

Wir bieten Beratung und Supervision sowie psychotherapeutische Hilfe kostenlos an, auf Wunsch anonym.

Wir arbeiten in Präsenz und online mit Einzelpersonen, Familien, Gruppen und Teams.

Unsere Unterstützung reicht von Gestalttherapie, Musiktherapie und Gestaltberatung über die Hilfe bei Traumata bis zur Supervision für Helfende.