



Körperprozesse in der Gestalttherapie

Fortbildung für Therapeutinnen und Therapeuten

Januar 2027 bis November 2027

„Aufgabe der Gestaltkörperarbeit ist nicht, Körperstrukturen zu verändern, sondern über den Prozess des Gewahrwerdens zur Sprache des Körperprozesse (...) Zugang zu finden und Veränderungen wieder dort zu erlauben, wo sie sich auf natürliche Weise aus der größeren Bewusstheit ergeben. Aus erstarrten und chronifizierten Körpermustern werden ganz langsam wieder aktive, organismische Körperprozesse in Form von Empfindungen, Bedürfnissen und Gefühlen.“¹

An vier Wochenenden (Freitagabend und Samstagvormittag) sowie einem Intensivtag setzen wir uns als Therapeutinnen und Therapeuten mit unserer Körperlichkeit auseinander und erkunden Resonanz, Wahrnehmung und eigene Erfahrungen in Bezug auf das Kontaktgeschehen mit uns selbst, mit anderen Menschen und vor allem mit den Klientinnen und Klienten.

Mit körpertherapeutischen Methoden erlebt Ihr auf einfache und eindrückliche Weise, wie Ihr Zugang zu Euren Empfindungen bekommt und das in Eurer therapeutischen Arbeit nutzen könnt.

Ablauf und Organisation der Fortbildung:

- Vier aufeinander aufbauende Workshops, freitags von 18-21 Uhr und samstags von 10-13 Uhr und ein Intensivtag mit 6 Stunden
- Ort: Forum Gesundheit Neukölln e.V., Weserstr. 175, 12045 Berlin
- Termine: 15./16.1., 12./13.3., 3./4.9., 19./20.11.2027 sowie der 5.6.27 als Intensivtag
- Kosten: 180,00 € je Wochenende

Anmeldung und Rückfragen an: koerperprozesse@posteo.de

Dorothea Krämer
0179 8243 643 oder

Silke Wolf
0171 4144 628

Wir freuen uns auf Euch!

¹ Buckl, Michaela: Skript zur Fortbildung *Körperprozesse in der Gestalttherapie*