



Institut für Gestalttherapie  
und Gestaltpädagogik e.V.

## 3 Workshops Gestalttherapie und Gestaltberatung mit Klienten mit Migrationshintergrund / Geflüchteten

*„Kontakt ist das Anerkennen und Umgehen mit dem Anderen, dem Nicht-Ich, dem Verschiedenartigen, dem Fremden.“ (Laura Perls 2005[1989])*

### Zielgruppe:

Gestalttherapeut/innen, Gestaltberater/innen und -coaches, Gestaltpädagog/innen (nach Absprache auch Ausbildungskandidat/innen mit Praxiserfahrung)

### Workshop 1

**Psychische Prozesse in der Migration: Zwischen Anpassung und Widerstand**

### Wochenende 11./12. Februar 2017

Sa.: 10:30 – 18:30 Uhr, So.: 10:30 – 13:30 Uhr (inkl. Pausen)

#### Inhalte:

- Psychische Prozesse in der Migration und Flucht aus Sicht des Gestalt-Ansatzes (inkl. kreative Anpassung und Anpassungsstörungen, Feldtheorie, Kontaktzyklus)
- Kulturverständnis, Migrations- und Fluchtgründe
- Therapeutische Haltung und Methodik
- Supervision aus interkultureller Perspektive

### Workshop 2

**Interkulturelle Begegnung in Therapie und Beratung**

### Wochenende ~~20./21. Mai 2017~~ **verschoben auf 02./03. Dezember 2017**

Sa.: 10:30 – 18:30 Uhr, So.: 10:30 – 13:30 Uhr (inkl. Pausen)

#### Inhalte:

- Kulturvariable Konzepte von psychischen Symptomen bzw. Störungen
- Unterschiedliche kulturelle Orientierungen
- Kontakt und Auseinandersetzung mit „Fremdheit“
- Therapeutische Haltung und Methodik
- Supervision aus interkultureller Perspektive

## Workshop 3

### Trauma und psychisches Leid ausdrücken – Arbeit mit traumatisierten Klienten mit Migrationshintergrund / Geflüchteten

Wochenende 24./25. Juni 2017

Sa.: 10:30 – 18:30 Uhr, So.: 10:30 – 13:30 Uhr (inkl. Pausen)

#### Inhalte:

- Trauma-Arbeit mit Klienten mit Migrationshintergrund / Geflüchteten
- Bedeutung der Sprache in Therapie und Beratung (Rolle von Muttersprache, Therapie / Beratung mit Dolmetschern)
- Unterstützung anderer Ausdrucksformen durch Elemente aus der Gestalt-Musiktherapie, Körpertherapie, Kunsttherapie
- Therapeutische Haltung und Methodik
- Supervision aus interkultureller Perspektive

Die drei Workshops sind einzeln buchbar, da sie unterschiedliche Schwerpunkte haben. Es wird jedoch empfohlen, an allen drei Workshops teilzunehmen, da sie als „Paket“ eine sehr gute Basis für die Arbeit mit Klienten mit Migrationshintergrund bilden. Jeder Workshop enthält die drei Elemente thematisch-theoretischer Input, Methodik und Supervision.

**Kosten** 190 € pro Workshop für aktuelle WeiterbildungsteilnehmerInnen am IGG 160 €  
**Ort** IGG e.V. Ansbacher Str. 64, 10777 Berlin  
**Anmeldung** an das IGG Sekretariat: [info@iggberlin.de](mailto:info@iggberlin.de)

#### Workshop-Leiterin:

Dr. Ute Siebert ist Ethnologin, Beraterin und Dozentin für Interkulturelle Kompetenzen im psychosozialen und medizinischen Bereich. Sie wurde als Beraterin/Coach am IGG Berlin ausgebildet und hat eine Gestaltpsychotherapie-Ausbildung absolviert.