



## Achtsamkeits-Kurs für Menschen in helfenden Berufen

Wie kann ich mich anmelden?

Per Email oder telefonisch bei Frau Katharina Leppert im IGG Berlin:

IGG Sekretariat, Ansbacher Straße 64, 10777 Berlin

Email: [info@iggberlin.de](mailto:info@iggberlin.de)

Telefon: 030 859 30 30

Sie erhalten per Mail eine Rechnung, und mit der Gutschrift des Teilnahmebeitrags auf dem Konto des IGG ist Ihre Anmeldung verbindlich.

Stornobedingungen:

Ab 14 Tage vor Seminarbeginn fallen, unabhängig von Rücktrittsgrund, 50% des Seminarbeitrags an, ab 7 Tagen vor Seminarbeginn 100%. Wir behalten uns vor, den Kurs bei zu geringer Teilnehmerzahl nach vorheriger Information rechtzeitig abzusagen.

Wer leitet den Kurs?

Jasmin Schott Carvalheiro leitet den Achtsamkeits-Kurs. Frau Schott Carvalheiro ist Diplom-Psychologin (HU Berlin), Gestalttherapeutin (IGG), Körpertherapeutin, zertifizierte Trainerin und Coach und arbeitet in eigener Praxis in Berlin Prenzlauer Berg. Am IGG ist sie als Ausbilderin und Lehrtherapeutin tätig.

Weitere Informationen unter: [www.jasminschott.de](http://www.jasminschott.de)

Frau Schott Carvalheiro führt mit allen InteressentInnen ein kurzes telefonisches Vorgespräch, um inhaltliche Fragen zu klären und ein erstes Kennenlernen zu ermöglichen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Das Team des IGG Berlin

Feedback von TeilnehmerInnen des vergangenen Achtsamkeits-Workshops 2016:

*Dein Seminar würde ich jederzeit Kollegen weiterempfehlen. Ich habe einen Eindruck davon bekommen, wie Achtsamkeit als Technik und Lebenshaltung Menschen helfen kann. Diese Erkenntnis werde ich in die Arbeit mit meinen Klienten mitnehmen. Vielen Dank!*

*+ guter Überblick über Prinzipien und Techniken der Achtsamkeit, + praktische Tipps für die Umsetzung in Alltag/Beruf, + sehr gute Arbeits- und Übungsmaterialien, + freundliche und annehmende Arbeitsatmosphäre*

*Ein schöner Workshop! Auf liebevolle, annehmende Art wurden die Grundlagen der Achtsamkeit vermittelt und vorgelebt. Ich gehe entspannt und angeregt für Neues nach Hause!*

*Vielen Dank an Jasmin für das warmherzige Seminar! Die tolle Versorgung mit allem, was gebraucht wird, um sich einlassen zu können, ergänzte die Top-Vorbereitung, die liebevolle Gestaltung im Detail und das warme Aufgenommen-Werden von uns allen.*