



## Gestalttherapie mit Träumen Workshop für Therapeutinnen und Therapeuten

Träume beinhalten alle Anteile von uns selbst. Sie sind eine Sammlung von Erlebtem, Erwünschtem, unseren Ängsten und unserem Dasein. Träume sind ‚Wachhunde der Psyche, die ständig Ausschau halten, nach Anzeichen, Eindrücken und Tatsachen, die dem Verstand in den wachen Stunden entgangen sind.‘<sup>1</sup>

Der Traum stellt Verknüpfungen her, die im Wachsein oft nicht wahrgenommen werden. Er zeigt uns ein anderes Bild von uns selbst. Darin liegen die große Kraft und Ressourcen des Träumens.<sup>2</sup> Träume tragen immer eine kreative Idee in sich, die Fragen klärt, Wege aufzeigt, Nichtgreifbares ins Gewahrsein holt und kraftvoll sind.

Mit kreativen Medien, Einzel- und Gruppenarbeiten und Aufmerksamkeitsübungen nähern wir uns unseren Träumen und betrachten Sie aus verschiedenen Perspektiven:

- Der Traum als Träger von Botschaften
- Arbeit mit Traumbildern und Traumfragmenten
- Archaische Bilder und deren Bedeutung
- Der Umgang mit Persönlichkeitsanteilen im Traum und deren Übertragung ins Hier und Jetzt
- Träume in die therapeutische Arbeit einbeziehen und nutzen

**Termine und Zeit:** 21./22.11.2026 oder am 20./21.02.2027, Sonnabend 10-17 Uhr und Sonntag 10-15 Uhr

**Preis:** 275,00 €, mit Frühbucherrabatt 245,00 €<sup>3</sup>

**Ort:** Praxis Gestalttherapie in Prenzlauer Berg, Hiddenseer Str.12, 10437 Berlin

**Für wen:** Der Workshop richtet sich an Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten auch in Ausbildung, aber auch an Menschen, die sich mit sich und ihren Träumen beschäftigen möchten und über Selbsterfahrung verfügen.

**Anmeldung:** Silke Wolf oder Dorothea Krämer 0171 4144628 oder per Mail: [gestalttraum@posteo.de](mailto:gestalttraum@posteo.de)

**WIR FREUEN UNS AUF EUCH!**

---

<sup>1</sup> Faraday, Ann: Deine Träume- Schlüssel zur Selbsterkenntnis, Frankfurt a.M. 1980

<sup>2</sup> Vgl. Trenka-Dalto, Aglaia: Gestalttherapie mit Träumen, Berlin 2013

<sup>3</sup> Bis zum 15.9.2026 für den Workshop im November 2026, bis zum 15.12.2026 für den Workshop im Februar 2027